



Animations du mois La Garde-Freinet

Du 1/04/24 au 30/04/24



Samedi 6/04/24

La Garde-Freinet

> Buffet Dansant avec Douce France

🕒 19h30 📍 Salle des Fêtes

€ Tarif unique : 30 €

Le Comité des Fêtes de La Garde Freinet organise un Buffet Dansant avec Douce France. Réservation avant le 29 mars.

☎ +33 (0)6 11 52 19 48



©Comité des Fêtes

Samedi 13/04/24

La Garde-Freinet

> Fièvre des années 80's, 90's, 2000's

🕒 20h 📍 Salle des Fêtes

€ Tarif unique : 13 €

Soirée années 80 -90 -2000 animée par DJ Jérôme Delplanque.

☎ +33 (0)6 81 26 32 00



©Vivons La Garde Freinet

Samedi 27/04/24

La Garde-Freinet

> Samedi-Opéra "Rienzi"

🕒 15h 📍 Chapelle Saint-Jean

€ Accès libre.

Projection de l'opéra de Richard Wagner enregistrée au Capitole de Toulouse.

☎ 06 80 15 91 42



©theatre

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 1/05/24

La Garde-Freinet

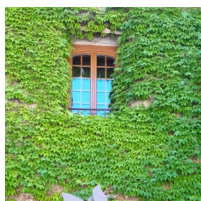
> Exposition Karim SAIFOU "Souffrances aux couleurs de la vie"

🕒 10h-13h et 17h-20h mercredi, samedi, dimanche. 10h-13h jeudi. 17h-20h vendredi.

📍 Chapelle Saint-Jean

€ Accès libre.

Exposition de l'artiste Karim Saifou, titre "Souffrances aux couleurs de la vie".



©Onc communal de communes

... 31/12/24

La Garde-Freinet

> Exposition Le Chêne-Liège et son Ecorce

🕒 Tous les jours sauf samedi, dimanche. De 9h à 13h et de 14h à 17h 📍 Musée

€ Entrée libre.

L'écorce mâle ou femelle du chêne-liège, la hache de leveur de liège qu'aucune machine n'a encore réussi à supplanter, les ruches traditionnelles ..

☎ +33 (0)4 94 43 08 57 - +33 (0)4 94 56 04 93

www.conservatoiredufreinet.org/



©Conservatoire du Patrimoine du Freinet

> Exposition Marrons et Châtaigniers

🕒 Tous les jours sauf samedi, dimanche. De 9h à 13h et de 14h à 17h 📍 Musée

€ Gratuit.

Le châtaignier est typique du massif des Maures. Cette exposition vous explique l'utilisation de son bois et surtout de ses fruits.

☎ +33 (0)4 94 43 08 57 - +33 (0)4 94 56 04 93

www.conservatoiredufreinet.org/



©Conservatoire du Patrimoine du Freinet

> Exposition L'Élevage de vers à soie

🕒 Tous les jours sauf samedi, dimanche. De 9h à 13h et de 14h à 17h 📍 Musée

€ Entrée libre.

L'exposition présente des outils, machines ou vidéo sur le mode de vie du bombyx moris et sur l'histoire et les étapes de cette activité traditionnelle : la sériciculture.

☎ +33 (0)4 94 43 08 57 - +33 (0)4 94 56 04 93

www.conservatoiredufreinet.org/



©Conservatoire du Patrimoine du Freinet

> Exposition Le Fort-Freinet

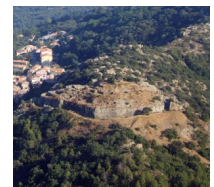
🕒 Tous les jours sauf samedi, dimanche. De 9h à 13h et de 14h à 17h 📍 Musée

€ Gratuit.

Exposition de la maquette du Fort-Freinet, habitat fortifié du XIIème au XVIème siècle

☎ +33 (0)4 94 43 08 57

www.conservatoiredufreinet.org/



©Conservatoire du Patrimoine du Freinet



Bureau de La Garde-Freinet - Chapelle Saint-Jean - 83680 LA GARDE-FREINET

04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr | www.golfe-sainttropez-tourisme.fr

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

ET AUSSI...

TOUS LES MARDIS

La Garde-Freinet

Toute l'année

> **Tout en fitness**

🕒 Mardi à 9h00 Pilates Mardi à 10h00 Gym douce Jeudi à 9h00 Body zen (Tai Chi Yoga Relaxation) Jeudi à 10h00 Pilates 📍 Salle des Fêtes

Pilates 10€ Gym douce et Body Zen 8€.

Cours de gymnastique

☎ +33 (0)6 20 32 63 73



©Phaaby

Toute l'année

> **Zumba à La Garde Freinet**

🕒 18h-19h mardi 📍 Maison des Associations

€ Tarifs non communiqués.

Cours de Zumba avec Agnès.

Tous les mardis à 18h à la Maison des Associations.

Contact: 06 80 41 72 22

☎ 06 80 41 72 22



©SantéKids

TOUS LES MERCREDIS

La Garde-Freinet

Toute l'année

> **Marché Provençal hebdomadaire**

🕒 8h30-12h30 mercredi, dimanche 📍 Place Neuve

€ Accès libre.

Marché hebdomadaire

☎ +33 (0)4 94 56 04 93

www.golfe-sainttropez-tourisme.fr



©La Garde-Freinet Tourisme

TOUS LES JEUDIS

La Garde-Freinet

Toute l'année

> **Tout en fitness**

🕒 Mardi à 9h00 Pilates Mardi à 10h00 Gym douce Jeudi à 9h00 Body zen (Tai Chi Yoga Relaxation) Jeudi à 10h00 Pilates 📍 Salle des Fêtes

Pilates 10€ Gym douce et Body Zen 8€.

Cours de gymnastique

☎ +33 (0)6 20 32 63 73



©Phaaby

TOUS LES DIMANCHES

La Garde-Freinet

Toute l'année

> **Marché Provençal hebdomadaire**

🕒 8h30-12h30 mercredi, dimanche 📍 Place Neuve

€ Accès libre.

Marché hebdomadaire

☎ +33 (0)4 94 56 04 93

www.golfe-sainttropez-tourisme.fr



©La Garde-Freinet Tourisme